

---

## Formation prise de parole en public

---

**Durée de la formation : 1 jour(s) (durée totale :8h)**

**Effectif maximum durant cette formation : 5 participant (s) inter-entreprise**

**Tarif : 600 euros** (tarifs spéciaux pour demandeurs d'emploi et inscriptions groupées)

---

### Personnes concernées par cette formation :

Managers et animateurs de tous secteurs (entreprises privées ou publiques, institutions, associations)

### Pré-requis :

Etre amené à prendre la parole devant un public interne ou extérieur à la structure.

Cette formation est particulièrement adaptée si vous vous trouvez, notamment, dans les situations suivantes:

- Je dois m'adresser à un groupe et cela me fait peur.
- Je risque d'être déstabilisé par les questions ou les objections.
- Je dois faire passer un message et je ne me sens pas à l'aise face à un groupe.
- Je crains d'être confronté à une opposition.
- Je dois faire face à la pression: « je joue gros ».
- J'aspire à ce que la qualité de mon intervention renforce ma crédibilité auprès de l'auditoire.

### Objectifs pédagogiques :

- Amener chaque participant à comprendre les mécanismes qui gouvernent la prise de parole en public.
- Lui permettre d'acquérir une aisance dans toutes les situations « publiques » de sa mission.

### Notre engagement :

#### A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Maîtriser votre posture, votre respiration, votre débit de parole.
- Utiliser une méthode simple pour bâtir un plan d'intervention crédibilisant.
- Choisir et d'utiliser les outils adéquats de présentation.
- Limiter et de gérer les situations d'opposition (attitudes, objections...).

### Contenu pédagogique :

- Présentation des mécanismes humains en jeu pour l'orateur (trac, rapport doute/confiance en soi).
- Savoir se fixer un objectif clair et atteignable.
- Outils de préparation avant la prise de parole.
- Présentation des mécanismes de fonctionnement des individus en jeu parmi le public.
- Techniques permettant une prise de parole efficace sur le fond (maîtrise du sujet) et valorisante sur la forme (énergisante)



## Formation en présentiel inter-entreprise

Référence de la formation : MAN10

pour le public).

- Techniques de gestion des situations d'opposition (attitudes opposantes, objections...)

### **Studiotic**

11 rue Poullain Duparc - 35000 Rennes

Tel 02 99 53 71 30 - Fax 02 72 22 15 14

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation : 53 35 08698 35